

# 相談室だより

令和6年4月

千葉商科大学付属高校のみなさん、スクールカウンセラーの清水布美子です。

1年生のみなさん、初めまして! 2、3年生のみなさんは引き続きよろしくお願いします!

スクールカウンセラーとして、皆さんが充実した高校生活を過ごせるように心のサポートをします  
ので、どうぞよろしくお願いします。

4月になり、新しい環境での生活が始まりました。楽しみな気持ちもありますが、不安なことも  
たくさんあると思います。自分では気づかないところで緊張したり、気を遣ったり、思っている以上  
に疲れてしまうことがあるかもしれません。新しい生活に馴染むのは、思っているより時間がか  
かるものです。少しずつで大丈夫です。

もし何かうまくいかない、どうしたらいいのかわからない、なんだかモヤモヤするなどありまし  
たら、気軽に相談室に来てみてください。カウンセラーと話して気持ちを整理したり、考えをまと  
めたり、一緒に困っていることを解決に近づけるようお手伝いすることが出来ますよ。



## 【相談室について】

開室日	月曜日と金曜日 ※変更がある場合は、相談室だよりや相談室前の掲示でお知らせします
開室時間	9:00~16:30
場所	相談室(保健室の横にあります)
利用できる人	千葉商科大学付属高校の生徒と保護者の方



## 【利用するには】

1. 直接相談室に来る 予約が入っていない場合はその場で相談することができます。
2. 予約をする
  - ①相談室に来て申し込みをする
  - ②メールで申し込む。アドレス [soudan@hs.cuc.ac.jp](mailto:soudan@hs.cuc.ac.jp) にご連絡ください。  
※受け取ったメールはカウンセラーだけが読みます。  
※返信はカウンセラーの来校のタイミングになる為、数日お待ち下さい。
  - ③ 電話で予約をする  
学校の代表電話にかけて、相談室につないでもらって下さい。

## 【4、5、6、7月の開室日】

4月 1.5.8.12.15(午前のみ).19.22.26日 5月 10.13.17.20.24.27.31日

6月 3.7.10.14.17.21.24.28日 7月 1.5.8.12.19.22.26.29日