

相談室だより

令和 5 年 4 月

千葉商科大学付属高校のみなさん、はじめまして。
昨年度末からスクールカウンセラーになりました清水布美子と申します。みなさんが充実した高校生活を過ごせるよう、こころのサポートをしていきたいと思いますので、どうぞよろしくお願いします。これまでコロナ禍で学校生活に制限があり、思うように過ごせなかったかもしれません。すっかり元通りとはなりませんが、これからは少しずつ楽しみが増えていくといいなと思っています。

4 月になり新しい環境での生活がスタートしました。1 年生は慣れない学校生活、学習、友達、部活のことなどたくさんの新しいことに囲まれています。また 2 年生、3 年生もクラス替えなどで、新しい環境になりました。心はずむ人も、不安や緊張でいっぱいの人もあると思います。そういった状況を 1 人で乗り越えていくことも大事な力ですが、周りの人に話したり、相談したり、アイデアをもらうことも大事な力です。心が疲れた時、困ったことがあるときは 1 人で抱え過ぎずに、気軽に相談室にいらしてください。話をするだけで考えがまとまったり、気持ちが整理出来るかもしれません。ただ話をするだけでも、気分がすっきりしますよ。



【相談室について】

開室日 毎週 月曜日と金曜日
※変更がある場合は、相談室だよりや相談室前の掲示でお知らせします
開室時間 9:00～16:30
場所 相談室(保健室の横にあります)
利用できる人 千葉商科大学付属高校の生徒と保護者



【利用方法】

1. 直接相談室に来る
予約が入っていない場合はその場で相談することができます。
2. 予約をする
 - ① 相談室に来て申し込みをする。
 - ② メールで申し込む。アドレス soudan@hs.cuc.ac.jp にご連絡ください。
※受け取ったメールはカウンセラーだけが読みます。
※返信はカウンセラーの来校のタイミングになるので、数日お待ち下さい。
 - ③ 電話で予約をする。
相談室の開室時間内に学校の代表電話にかけて、相談室につないでもらって下さい。

【4 月、5 月、6 月の開室日】

4 月 3. 7. 10. 14. 17(14 時まで開室). 21. 24. 28 日

5 月 8. 12. 15. 19. 22. 26. 29 日

6 月 2. 5. 9. 12. 16. 19. 23. 26. 30 日