

相

談

室

だ

よ

り

NO.1 令和4年5月

千葉商科大学附属高校の皆さん、こんにちは！
スクールカウンセラーの小茂田(こもだ)です。
今年度も皆さん一人一人のお話を丁寧に聴きながら、
高校生活がより快適に、充実したものになるようにお手伝いしていきます。
毎週水曜日、木曜日に開室していますので、
いつでも気軽にお話しに来てくださいね。

そもそもカウンセリングって…



カウンセリングについて、「話してもどうせ解決にならないし…」と相談をためらう声をよく聞きます。実はこれ、ある意味本当です。

もちろん、カウンセラーから正確な知識や役立つ情報をお伝えすることによって即時に解決する「悩み」もあります。でも多くの場合、人が「悩む」のは、そういった知識や情報だけでは解決しない場合です。

また、私たちの「悩み」には、「これだ」という答えや正解があるものと、そうでないものがあります。それは、人それぞれ解決のための「答え」や「正解」が違うからです。他の人にとってはこれが正解だと思ったことでも、自分にとってはそれは正解ではなく、別の答えが正解だったりします。

カウンセリングはそういった、すぐに解決できない、自分にとっての答えや正解がわからないことを一緒に考えていく作業です。それゆえ相談者が自分にとっての「答え」や「正解」にたどり着くまでに時間がかかることも多く、また、相談者自身が「よし、考えよう！」と、一緒に考えてもらえないとなかなか「答え」や「正解」にたどり着けないものでもあります。



自分を HAPPY にするための「答え」は何だろう…

相談室では、生徒のみなさん一人一人が納得できる自分自身の答えや正解が見つかるように、いつでもお手伝いしていきますので、「どうせ」と思っている人も(笑)、ぜひ一度お話しに来てくださいね。

■ 相談室の利用について

開室日 毎週水曜日/木曜日 8:30～17:00

* 学校行事等によって変更がある場合があります。

場所 相談室(新校舎、保健室前の部屋)

利用できる人 千葉商科大学付属高校の生徒・保護者

■ 使用方法

1. 直接相談室に来る

予約が入っていなかったり、先の相談者がいない場合には、その場で相談可能です。

2. 予約をする *事前に予約をいただくと対応がスムーズです。

- ① 相談室に来て申し込む。
- ② 保健室の先生や担任の先生に相談希望を伝える。
- ② メールで申し込む。メールアドレス:soudan@hs.cuc.ac.jpにご連絡ください。
* メールはカウンセラーだけが読みますので、安心してください。
- ③ 電話で相談予約をする(保護者のみ)

相談室開室時間内に学校の代表番号(047-373-2111)におかけただいて、「相談室」につないでもらってください。

保護者のみなさま

お子様のご進級ならびにご入学、おめでとうございます。

新年度、お子様のご様子はいかがでしょう。

新しい環境に慣れて、自分らしく過ごせるようになるスピードは人それぞれです。

早く適応するお子様もいれば、ゆっくりと馴染んでいくお子様もいます。お子様が自分に合ったペースで新しい環境に適応していけるよう、引き続きご家庭でも温かく見守っていただければと思います。

また、保護者のみなさまも日々成長するお子様と接していると、さまざまな問題やお悩み、心配ごとなどが生じることもあるかと思います。どんなことでも、遠慮なさらず気軽にご相談ください。

どうぞよろしくお願いいたします。

